

Un mundo limpio

Pasos sencillos para
tener un planeta

SALUDABLE //



Proteja el agua
Conserve energía
Mejore la calidad del aire
Reduzca los desechos

Soluciones sencillas para
marcar una diferencia positiva
en el medio ambiente.



¿Puede usted realmente marcar la diferencia?

La limpieza proporciona una vida mejor y más sana, y eso incluye un ambiente limpio.

ENTENDER SU IMPACTO EN EL MEDIO AMBIENTE

Ya sea que viva en una ciudad grande o en un pueblo pequeño, en la costa o en las montañas, la tierra es el lugar que todos llamamos hogar. Y depende de nosotros cuidar de ella.

Nuestras acciones determinan si el aire que respiramos es limpio y el agua que tomamos es fresca o no. También pueden alterar directamente los delicados ecosistemas que hacen que la vida sea posible en este planeta. Todos deseamos tener un medio ambiente limpio, seguro y bonito que nuestras familias puedan disfrutar. Pero para lograrlo, tenemos que entender nuestra conexión con el mundo que nos rodea.

Muchos factores afectan el bienestar de nuestro medio ambiente, incluso las decisiones que tomamos en nuestros hogares. Las pequeñas cosas que hacemos todos los días pueden aumentar los problemas a los que se enfrenta el medio ambiente o las soluciones a estos. Si todos decidimos realizar tan solo unos pocos cambios sencillos en nuestra rutina diaria, con el tiempo nuestro mundo se volverá más limpio y más saludable para las generaciones futuras.

El bienestar ambiental es una actitud, una concienciación y un estilo de vida.

Empiece
ahora
mismo.



Primero, entienda cómo sus decisiones alteran el medio ambiente.
Segundo, decida tomar cuatro pasos sencillos.

Luego únase a nosotros y marque una diferencia positiva duradera.



ÍNDICE

POR QUÉ ES IMPORTANTE EL MEDIO AMBIENTE Lo que debe saber	4
CUATRO ÁREAS DE IMPACTO Sus opciones pueden marcar la diferencia	6
PROTEJA EL AGUA Manténgala limpia	8
CONSERVE ENERGÍA Consúmla de manera inteligente	10
MEJORE LA CALIDAD DEL AIRE Cumpla con su parte	12
REDUZCA LOS DESECHOS Disminuya su huella ambiental	14
EL COMPROMISO DE MELALEUCA Casa limpia. Arroyos limpios. Conciencia tranquila®	16
PEQUEÑOS PASOS, GRANDES MEJORAS Los cambios pequeños y constantes marcan toda la diferencia	20
PRIMER PASO Utilice los productos Melaleuca en su casa	22
SEGUNDO PASO Reduzca, reutilice y recicle	24
TERCER PASO Omita usar el auto	25
CUARTO PASO Ajuste el termostato	26
ÚNASE A NOSOTROS Su familia puede marcar la diferencia	27
CUESTIONARIO SOBRE SU IMPACTO ¿Qué tan limpio es usted?	28

Por qué el medio ambiente es importante

Mantener limpia la casa en la que vivimos es normal en nuestra rutina habitual. Si el cesto de la basura está lleno, lo tiramos; si los platos están sucios, los lavamos. Pero cuando se trata del segundo hogar que tenemos, el planeta en el que vivimos, con frecuencia pasamos por alto hacer nuestra parte para mantener el medio ambiente limpio.

Todos deseamos tener una casa limpia. Un lugar en el que nos podamos sentir saludables y en paz. Pero una casa limpia va más allá de una cocina reluciente y una cama hecha con sábanas recién lavadas. Va más allá de la puerta del frente, hacia los espacios naturales que no solo proporcionan belleza y un lugar para disfrutar, sino que también son esenciales para nuestra vida en el planeta tierra. Esta es nuestra segunda casa. La que dejaremos a nuestros hijos.

No requiere mucho esfuerzo contaminar el aire y el agua o derrochar energía y crear desechos. Es por eso que es importante saber lo que podemos hacer para reducir nuestro impacto negativo en el medio ambiente. La buena noticia es que es fácil marcar la diferencia si replanteamos la manera en que nos desplazamos, lo que desechamos y lo que usamos para limpiar nuestras casas.





Lo que debe saber...

Entender de qué manera las pequeñas decisiones que tomamos todos los días pueden convertirse en impactos positivos o negativos para el medio ambiente es esencial para tomar mejores decisiones.

Las siguientes páginas se centran en problemas que con regularidad dificultan el cuidado del medio ambiente y en consejos sobre cómo tener un impacto positivo en cuatro áreas principales.



4 áreas de **impacto**

Agua | **Energía** | **Calidad del aire** | **Desechos**

Al vivir en el planeta tierra en el siglo XXI, usted tiene un impacto en el medio ambiente. La pregunta es, ¿es su impacto positivo o negativo?

Existen cuatro áreas principales en las que sus decisiones, las opciones que escoja todos los días, pueden marcar la diferencia. Las consecuencias son tanto enormes como personales. Estas áreas afectan lo que usted respira, lo que bebe y, básicamente, lo que le deparará el futuro.

HECHOS:

- Estados Unidos cuenta con el 5% de la población mundial, pero usa un 25% de los recursos naturales del planeta.
- Por lo menos 20 millones de hectáreas de bosques tropicales se deforestan cada año.
- Según la Academia Nacional de Ciencias de EE. UU., se producen en promedio 27 derrames de petróleo en el océano todos los días en diferentes partes del mundo.
- A medida que aumentan las emisiones de CO₂, también aumenta la temperatura global; oficialmente, la década del 2000 al 2010 ha contado hasta ahora con las más altas temperaturas.





Proteja el agua

¿Sabía usted que...?

- Tan solo en EE. UU., se vierten 500,000 toneladas de contaminantes en canales naturales todos los días.
- Las instalaciones de tratamiento de agua pueden remover la mayoría de los desechos sólidos y de los gérmenes, pero no todos los productos químicos.
- Los contaminantes químicos alteran los ecosistemas acuáticos, ya que afectan las hormonas y la reproducción de los peces y otra vida acuática.

El problema:

Los productos de limpieza que usa pueden contener productos químicos dañinos que terminan en el desagüe. Estos productos químicos no se eliminan al pasar por una instalación de tratamiento de agua y pueden terminar en lagos y ríos. Un producto químico que causa estragos en los lagos y estanques es el fosfato. Los fosfatos cambian la constitución química del agua natural y fomentan el crecimiento de algas, desencadenando así un proceso conocido como eutrofización. Esto reduce el oxígeno en el agua y asfixia a los peces y otra vida acuática.

Cumpla con su parte:

Use solamente productos de limpieza como *Tub & Tile™* y *Diamond Brite®*, los cuales no contienen cloro, fosfatos ni otros productos químicos agresivos y ayudan a mantener las tuberías limpias.



500,000 toneladas de contaminantes entran en cursos de agua todos los días.



💧 De toda el agua de la tierra, solo el 2,5% es agua dulce; el resto es agua salada.

- ♦ Solo el 1% del agua dulce está disponible para su uso; el resto está atrapada en el suelo, acuíferos y glaciares.

A pesar de que parte del agua se repone todos los años gracias a las lluvias y la nieve que se derrite, es importante que protejamos nuestras fuentes de agua contra la contaminación.

La tierra es un filtro excelente para el agua que cae en forma de lluvia, pasa por los suelos y se acumula en acuíferos subterráneos, pero este proceso toma miles de años, un índice demasiado bajo como para mantener el ritmo de las cantidades de contaminantes que llegan actualmente a los cursos de agua.

Es extremadamente importante conservar el agua, y lo seguirá siendo, ya que su demanda en el futuro aumentará dramáticamente.

Utilice justo la cantidad que necesita y sea especialmente consciente de todo lo que tire por el desagüe.



Los científicos del Servicio Geológico de Estados Unidos (USGS, por sus siglas en inglés) han documentado la presencia de contaminantes que afectan el sistema endocrino en ríos y arroyos de todo el país.

Uno de estos contaminantes es el nonil fenol, un producto de degradación de los surfactantes químicos que se usan en los detergentes convencionales para el hogar. La revista *Aquatic Toxicology* (Toxicología Acuática) publicó un informe que dice que se ha puesto en peligro el comportamiento reproductivo de los peces de sexo masculino que se expusieron al nonil fenol y que la intersexualidad, la presencia de características femeninas y masculinas, ha aumentado en la misma especie de peces.

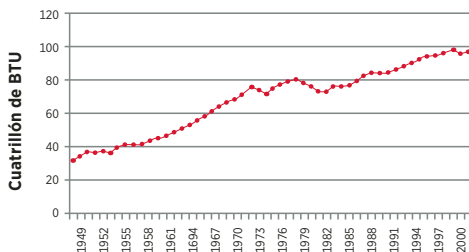
Los efectos exactos del nonil fenol y de otros perturbadores del sistema endocrino en los humanos todavía están bajo investigación.

Conserve energía

¿Sabía usted que...?

- El consumo de energía está aumentando. De hecho, el hogar promedio usa actualmente un 40% más de electricidad que el hogar promedio en 1950.
- El hogar promedio tiene cerca de 40 aparatos electrónicos, muchos de los cuales permanecen conectados 24 horas al día, 7 días a la semana. Aun si no se están usando, estos aparatos representan del 5% al 10% de su consumo de energía mensual.
- Un descomunal 90% de la energía que se utiliza para lavar la ropa es necesario solo para calentar el agua.

Consumo total de energía en EE. UU.

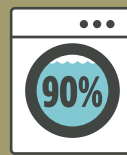


El problema:

La mayor parte de la energía se crea a costa del medio ambiente. Su casa es donde usted cuenta con el mayor control de la cantidad de energía que utiliza. Sin embargo, la mayoría de la gente ignora completamente la cantidad de energía que consume en casa.

Cumpla con su parte:

Use agua fría para lavar la ropa cada vez que sea posible y ahorre más de 10 dólares al mes en electricidad. *MelaPower® 6x* está específicamente formulado para dejar la ropa limpia al lavarla con agua fría. Es tan especial que está patentado.



Lavar con agua caliente
consume un 90%
MÁS DE ENERGÍA
que lavar con
agua fría

En muchas partes del mundo, entre ellas América del Norte, se están viendo aumentos importantes en la demanda de energía. Esto pone presión en las fuentes que se usan para generar la energía que se necesita. Muchas de estas fuentes requieren obtener y quemar combustibles fósiles. Ahora, a pesar de que la tecnología actual nos permite descubrir, extraer y quemar estos combustibles con menos perturbación medioambiental y menos emisiones generales, el carbón, el petróleo y el gas natural no son fuentes sostenibles.

Muchas áreas dependen de la energía nuclear, pero esta representa una serie de riesgos medioambientales.

Por ahora, las formas sostenibles de energía, entre ellas la energía hidroeléctrica, solar, eólica y geotermal, no están ampliamente disponibles.

Aun si la energía fuera abundante, la mejor política es usar únicamente la cantidad que realmente necesita.

Ejerciendo un poco de observación y pensando en la conservación, **usted puede reducir, cada vez que sea posible,** las grietas por las que la energía podría estar escapándose de su casa sin que usted se dé cuenta. Hay cosas que cada uno de nosotros podemos hacer para conservar la energía que de otra manera desperdiciaríamos todos los días.

Dato: Las instalaciones de Melaleuca en Idaho Falls funcionan con energía 97% eólica e hidroeléctrica.



PETRÓLEO

Desventajas: fuente no renovable. Quemar petróleo en las plantas de energía produce gases de invernadero, requiere grandes cantidades de agua para su procesamiento y deposita residuos en los cursos de agua. Los derrames de petróleo causan la degradación del suelo y ponen en peligro los hábitats marinos.

Ventajas: es fácil de manipular y transportar y más fácil de extraer del suelo que el carbón.

36,4%



GAS NATURAL

Desventajas: fuente no renovable. La quema de gas natural es menos contaminante que la de otros combustibles fósiles, pero produce algunos gases de invernadero.

Ventajas: no contamina los sistemas de agua ni crea cantidades importantes de desechos sólidos.

25,5%



CARBÓN

Desventajas: fuente no renovable; libera dióxido de carbono cuando se quema y requiere grandes cantidades de agua para procesarlo; su extracción perturba grandes cantidades de tierra.

Ventajas: bajo costo y fácilmente accesible.

20,0%



NUCLEAR

Desventajas: fuente no renovable. Su procesamiento usa grandes cantidades de agua; genera desechos radioactivos.

Ventajas: baja emisión de gases invernadero. Una sola planta puede generar grandes cantidades de energía.

8,48%



HIDRÁULICA (AGUA)

Desventajas: la construcción de diques puede afectar de manera significativa los sistemas de ríos naturales.

Ventajas: fuente renovable. Mantiene el aire y el agua limpios, además de no estar asociada a desechos sólidos.

3,26%



EÓLICA

Desventajas: No todo el país cuenta con partes con suficiente viento como para hacer girar las turbinas.

Ventajas: No crea contaminación en el aire o el agua, ni desechos sólidos.

1,20%



SOLAR

Desventajas: costo de las celdas. Está limitada a las horas del día. Puede verse afectada por el clima.

Ventajas: fuente renovable. Mantiene el aire y el agua limpios, además de no estar asociada a desechos sólidos.

0,16%



Mejore la **calidad del aire**

¿Sabía usted que...?

- Según la Asociación Americana de los Pulmones, 127 millones de estadounidenses viven en áreas donde el aire está tan contaminado que está poniendo en peligro sus vidas.
- La contaminación del aire puede causar la muerte prematura a gente que de otra manera es saludable. Quienes especialmente corren riesgo son los niños, los adolescentes y las personas mayores de 65 años de edad.
- La calidad del aire interior es uno de los cinco riesgos principales de la salud pública, según la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU.

El problema:

La contaminación del aire puede provocar una variedad de efectos ambientales, tales como lluvia ácida, neblina, agotamiento de la capa de ozono, daños a los bosques y cambios climáticos. Esto no es bueno ni para la salud de la tierra ni para su salud.

Cumpla con su parte:

Haga sus mandados de la semana en un solo viaje. Camine, ande en bicicleta o comparta el vehículo cada vez que sea posible. Además, con los productos de Melaleuca, no le enviamos agua innecesaria, reduciendo así las emisiones de combustible diesel y de CO₂.



Los gases de
LOS VEHÍCULOS
CAUSAN **60%**
de la CONTAMINACIÓN

95% EN CIUDADES



Cinco contaminantes comunes del aire para los cuales la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos tiene que establecer normas de calidad del aire son el monóxido de carbono, el ozono, las partículas, los óxidos de nitrógeno, el dióxido de azufre y el plomo. Las emisiones de los vehículos afectan directa e indirectamente a muchos de estos contaminantes, razón por la cual es particularmente importante monitorear nuestro uso de combustible al tratar de mejorar la calidad del aire.

De acuerdo a la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos, **estos factores y otros contaminantes tóxicos del aire que se encuentran en algunos productos de limpieza pueden contribuir a algunos riesgos para la salud**, tales como cáncer, daños al sistema inmunitario y problemas neurológicos, del desarrollo y respiratorios.

Las 10 ciudades con la mayor contaminación del aire en EE. UU.

1. Bakersfield, CA
2. Hanford, CA
3. Los Ángeles, CA
4. Visalia, CA
5. Fresno, CA
6. Pittsburgh, PA
7. Phoenix, AZ
8. Cincinnati, OH
9. Louisville, KY
10. Filadelfia, PA

De acuerdo con un estudio de la Asociación Americana de los Pulmones del 2012.

La contaminación del aire (la cual incluye la polución por partículas y de ozono) puede afectar negativamente su cuerpo. En particular, las toxinas pueden acumularse en los tejidos del cuerpo. Aquí le presentamos algunas de las complicaciones de salud que la contaminación del aire puede causar:

- Asma
- Respiración sibilante y tos
- Dificultad para respirar
- Inflamación de los pulmones
- Cáncer de pulmón
- Complicaciones reproductivas
- Daño cardiovascular
- Susceptibilidad a las infecciones
- Muerte prematura



menos del
25%
de la basura se
recicla



Reduzca los desechos

¿Sabía usted que...?

- De acuerdo con la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos, los desechos residenciales representan cerca del 65% del total de desechos en EE. UU.
- El 42% de lo que tiramos es papel y textiles, todos completamente reciclables.
- Los estadounidenses usan cada año aproximadamente mil millones de bolsas plásticas para las compras, creando así 300,000 toneladas de desechos no biodegradables en los basureros.



El problema:

Cada año, la gente en los EE. UU. genera aproximadamente 230 millones de toneladas de basura, cerca de 4.6 libras por persona al día. Menos de un cuarto de esta basura se recicla; el resto se incinera o entierra en basureros.



Cumpla con su parte:

Comprar productos concentrados, tales como los productos de limpieza, detergentes y productos para los platos *EcoSense®* ayuda a reducir los envases que se tiran a la basura y disminuye la necesidad de fabricar envases plásticos nuevos.

Si el plástico que los clientes de Melaleuca han guardado desde 1985 se convirtiera en cestas para la ropa, habría suficiente como para darle la vuelta a la tierra siete veces.

La basura se compone de artículos diarios que usamos y luego tiramos a la basura, tales como envases de productos, hierba cortada, muebles, ropa, botellas, restos de comida, periódicos, electrodomésticos, pintura y pilas. Proviene de nuestras casas, escuelas, hospitales y empresas, por lo que cada uno de nosotros tiene la responsabilidad de reducir la cantidad de basura que tiramos. Reutilizar los artículos cuando es posible y reciclar tanto como sea posible reducirá nuestro impacto negativo en el medio ambiente.

¿Por qué es tan importante reducir la cantidad de plástico que usamos?

Esto fue lo que se necesitó para producir plástico nuevo en 2010:

- 191 millones de barriles de petróleo
- 412,000 millones de pies cúbicos de gas natural
- 65,000 millones de kilovatios-hora de electricidad



7

cosas que nunca debe tirar a la basura.

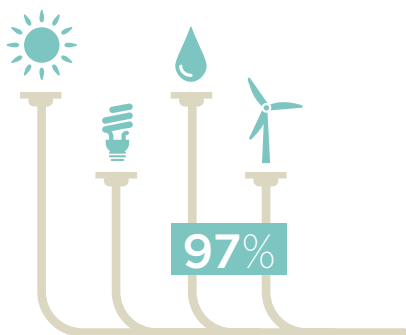


1. **Baterías de iones de litio:** estas son una de las variedades de las baterías recargables. Los productos químicos que contienen pueden filtrarse en el suelo y el suministro de agua, contaminando así el ecosistema. Debe llevarlas a un centro de reciclaje en su área.
2. **Equipo electrónico:** incluye televisores, estéreos y teléfonos móviles. Los aparatos electrónicos con frecuencia están completamente llenos de sustancias venenosas. Debe llevarlos a un centro de reciclaje.
3. **Bombillas de lámparas compactas fluorescentes:** a pesar de que es importante usarlas en lugar de las bombillas normales, cuando se trata de desecharlas, siempre debe reciclarlas.
4. **Fluidos relacionados con el auto:** el anticongelante, el líquido para limpiar el parabrisas y el aceite de motor son terriblemente tóxicos. Los puede reciclar en un punto de recolección de desechos peligroso de su localidad.
5. **Fármacos y medicamentos:** estos pueden causar daño a los niños o las mascotas y cuando están disueltos pueden infiltrarse en el suelo y el suministro de agua. Participe en programas comunitarios de reciclaje o devuélvalos a su farmacéutico.
6. **Pinturas, barnices y colorantes:** todos están diseñados como materiales peligrosos y se deben desechar en puntos autorizados de reciclaje.
7. **Productos para el césped y el jardín:** estos incluyen fertilizantes, pesticidas y otros venenos que se usan para mantener el césped verde y ahuyentar a los insectos. Se deben tratar como materiales peligrosos y desechar en puntos autorizados de reciclaje.

El compromiso Melaleuca: **prácticas**



Una manera importante en la que usted puede marcar la diferencia es optar por comprar productos de compañías que están comprometidas a tener prácticas ecológicamente saludables.



SIN PRODUCTOS QUÍMICOS AGRESIVOS // En lugar de productos químicos agresivos, tales como cloro, amoníaco y formaldehído, los productos *EcoSense*® de Melaleuca están hechos con ingredientes de origen natural, entre ellos aceites esenciales.

PRODUCTOS CONCENTRADOS // Utilizar menos plástico, menos combustible y menos agua significa utilizar menos recursos y generar menos contaminación.

FABRICACIÓN // Usamos materiales de origen sostenible y reciclados en nuestros catálogos, materiales de envío y empaque de productos. También reciclamos todo el material que podemos, desde cajas de cartón hasta botellas de plástico.

ENERGÍA // Nuestro centro de distribución usa claraboyas y alumbrado energéticamente eficiente para reducir el consumo de electricidad. Nuestras instalaciones de Idaho Falls funcionan con energía 97% eólica e hidroeléctrica.

ENVÍO // Le ahorramos al cliente el costo de conducir hasta el supermercado al enviarle los productos directamente. Los camiones siempre salen de nuestro centro de distribución llenos a capacidad para maximizar el uso de combustible.

EMPACADO // Su pedido se empaqueta con almohadillas de aire en lugar de burbujas de plástico o bolitas de poliestireno, lo cual crea menos desechos en los basureros y requiere menos combustible para transportarlo hasta su puerta.

DISTRIBUCIÓN // Se usan cubos plásticos reutilizables para trasladar productos en nuestra planta, en lugar de las cajas de cartón desechable que son la norma en la industria. Una vez que los cubos ya no se pueden usar, se reciclan como cables de fibra óptica.





FORMULACIÓN // Los productos *EcoSense* de Melaleuca están formulados con ingredientes naturales y biodegradables que no afectan el ecosistema cuando regresan a nuestros cursos de agua.

El compromiso Melaleuca: **productos**

Casa Arroyos Conciencia **Limpios**



Por cerca de 30 años, Melaleuca ha hecho del cuidado del medio ambiente una parte importante de la cultura de nuestra empresa. Somos los líderes del mercado en productos concentrados.

Los productos Melaleuca siempre están formulados de manera que no contienen:

- cloro
- amoníaco
- formaldehído
- fosfatos
- ftalatos
- ingredientes químicos agresivos



MelaPower®

- ✓ 6 veces concentrado
- ✓ Ingredientes biodegradables
- ✓ No alcalino
- ✓ Surfactantes derivados de plantas
- ✓ Poder natural de enzimas
- ✓ Eficaz en agua fría
- ✓ Perfumado con aceites esenciales



Tub and Tile™

- ✓ 6 veces concentrado
- ✓ Ingredientes biodegradables
- ✓ No contiene ingredientes químicos agresivos
- ✓ No produce vapores dañinos
- ✓ Ácido cítrico derivado naturalmente
- ✓ Aceite Melaleuca completamente natural



Sol-U-Guard Botanical®

- ✓ 2 veces concentrado
- ✓ Ingredientes biodegradables
- ✓ No contiene cloro
- ✓ Poder natural del aceite de tomillo
- ✓ Ácido cítrico derivado naturalmente
- ✓ Surfactantes derivados de plantas



Diamond Brite®

- ✓ 4 veces concentrado
- ✓ No contiene cloro
- ✓ No contiene fosfatos
- ✓ Poder natural de enzimas
- ✓ Ácido cítrico derivado naturalmente
- ✓ No requiere tapa a prueba de niños



Clear Power®

- ✓ 6 veces concentrado
- ✓ Ingredientes biodegradables
- ✓ No contiene amoníaco
- ✓ Poder natural del vinagre blanco destilado
- ✓ Surfactantes derivados de plantas
- ✓ Alcohol derivado de maíz



Tough & Tender®

- ✓ 6 veces concentrado
- ✓ Ingredientes biodegradables
- ✓ No contiene ingredientes químicos cáusticos
- ✓ Aceite Melaleuca completamente natural
- ✓ Las toallitas son biodegradables



Jabón líquido humectante

Cada botella de plástico que usted usa terminará finalmente en cualquier parte de la naturaleza. Ya que el *jabón líquido humectante* dura cinco veces más, el impacto medioambiental de las botellas vacías es cinco veces menos. Disfrute de manos limpias, seguras e irresistiblemente suaves.



Los productos Melaleuca marcan una diferencia positiva dentro y fuera de su casa. Las fórmulas altamente concentradas reducen la cantidad de combustible necesario para transportar los productos y producen menos plástico para tirar a la basura.



Pequeños pasos hacia una **gran mejora**

La gran mayoría de las personas desea hacer algo para crear un medio ambiente más limpio y seguro, pero la mayor parte simplemente no sabe lo que puede hacer. Puede parecer imposible marcar la diferencia en un problema de nivel mundial, pero si cumple con su parte, su esfuerzo sí importa. ¡Usted puede marcar la diferencia! Los cambios pequeños, pero constantes, se convierten en grandes mejoras.

“Nunca dude de que un grupo pequeño de ciudadanos considerados y dedicados puede cambiar el mundo. De hecho, es de la única manera que sucede”.

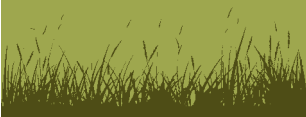
—MARGARET MEAD

Son las pequeñas acciones que se han repetido una y otra vez las que han puesto en peligro la limpieza del mundo en el que vivimos. Son estas pequeñas acciones que forman parte de nuestras vidas las que con el tiempo encaminarán el futuro de nuestra tierra de un lugar poco saludable y sucio a uno saludable y limpio. Así que no se sorprenda de que unos cuantos cambios sencillos en las cosas que hace todos los días —tales como la manera de lavar la ropa, la manera de calentar la casa, la manera de ir a la tienda y lo que hace con la basura— puedan marcar una diferencia monumental y muy real.



4 pasos sencillos

Estos pasos lo ayudarán a crear un medio ambiente más saludable para usted, sus hijos, sus nietos y para las generaciones futuras.

-
1. Utilice los productos Melaleuca en su casa
 2. Reduzca, reutilice y recicle
 3. Omita usar el auto
 4. Ajuste el termostato
- 

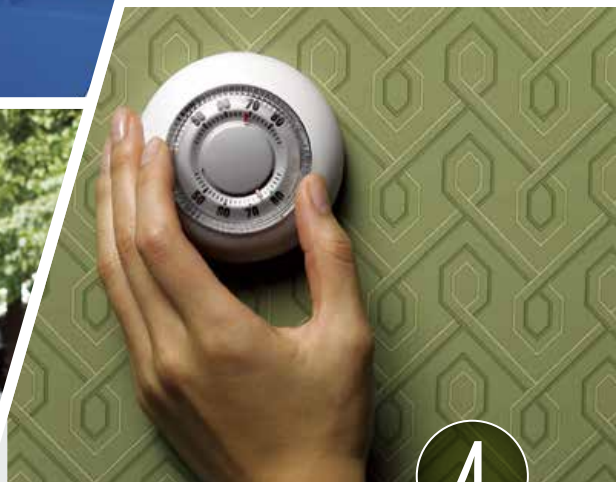
1

use nuestros **productos** //

2

reduzca, reutilice y **recicle** //

3

omite usar el auto //

4

ajuste el termostato //

Lo que puede hacer... ✓

Usted tiene el poder de cambiar el mundo. Siga leyendo y descubra de qué manera cuatro cambios sencillos en su estilo de vida pueden marcar una diferencia enorme.



Utilice los productos **Melaleuca** en su casa

Conviértase en Cliente Preferencial de Melaleuca y use nuestros productos más seguros e inteligentes, en lugar de los que compraría en el supermercado. Es la manera más fácil de cumplir con su parte y reducir la cantidad de productos químicos perjudiciales que llegan a nuestros cursos de agua.

Nos esforzamos por asegurarnos de que nuestros productos y prácticas comerciales sean ecológicos. Los productos que ofrecemos se procesan, empaican y entregan de maneras meticulosas y le brindan una alternativa más segura y eficaz que las marcas que se venden en el supermercado.

Al convertirse en Cliente Preferencial de Melaleuca, automáticamente está tomando decisiones ecológicas de tres maneras: ►

► CASA limpia

Su máxima prioridad es brindar a su familia una casa limpia y sin gérmenes. Usar productos de limpieza que contienen ingredientes naturales puede mitigar el daño que se ha causado al medio ambiente y proporciona una alternativa inofensiva. Los productos que usan ácido cítrico en lugar de ácido sulfámico, o tomillo en lugar de cloro, no solo matan los gérmenes y eliminan manchas mejor que los productos de la competencia, sino que lo hacen sin usar los ingredientes químicos y vapores hostiles que son peligrosos para su familia.

► MUNDO limpio

Comprar productos concentrados o que se pueden volver a llenar reduce el exceso de envases, lo cual disminuye la cantidad de plástico que se produce y desecha innecesariamente. Usar productos que no contienen químicos agresivos además protege nuestros cursos de agua.

► CONCIENCIA limpia

Es tranquilizador saber que los ingredientes naturales de las soluciones de limpieza *EcoSense*® no perjudican a sus seres queridos, pero sí eliminan los gérmenes y las bacterias que podrían hacerlo. Al mismo tiempo puede disfrutar de una sensación de logro gracias a que está contribuyendo a un ecosistema más limpio al usar productos que protegen el medio ambiente.



Desde 1985 los clientes de Melaleuca han ayudado a ahorrar:

DESECHOS		166,100,000 libras de plástico
ENERGÍA		34,800,000 galones de gasolina
AIRE		37,000,000 libras de emisiones de gases de invernadero
AGUA		84,082,000 libras de cursos de agua con crecimiento prolífico de algas

simplemente al cambiar a productos más inteligentes, seguros y limpios

Si los clientes de Melaleuca pueden marcar este tipo de diferencia en solo unos cuantos años (menos del 1% de los hogares estadounidenses son clientes de Melaleuca), piense solamente en el tipo de impacto que podemos tener a medida que nuestra comunidad sigue creciendo.



Reduzca, reutilice, recicle

Recicle los periódicos viejos, las latas de aluminio, las botellas de vidrio y los contenedores plásticos para ayudar a disminuir la cantidad de basura que se envía a los basureros todos los años.



Más del 75% de los desechos son reciclables, pero solo el 25% se recicla. Reducir la cantidad de basura que tira al reutilizar o reciclar lo que tiene, no solo evita que llegue a los basureros, sino que también ayuda a disminuir los recursos que se usan para fabricar productos nuevos, además de permitirle ahorrar dinero.

Aquí le presentamos algunas maneras en las que puede empezar a reciclar.

- ▶ Póngase en contacto con los funcionarios de su localidad y averigüe qué métodos de reciclaje están disponibles en su área. Infórmese sobre el tipo de materiales que puede recolectar, así como dónde y cuándo se recogen.
- ▶ Ponga un contenedor cerca del bote de la basura de la cocina o en un lugar en el que lo vea con regularidad para que usted y otros en su casa no olviden reciclar.
- ▶ Done electrodomésticos, artículos personales, ropa y aparatos electrónicos en buenas condiciones a una tienda de segunda mano en su localidad.



Omita usar el auto

Omita usar el auto una vez por semana y use el transporte público, ande en bicicleta, camine o comparta el vehículo. Es una manera inteligente y saludable de reducir la contaminación del aire y el consumo de combustible.

El 42% de la población de Estados Unidos vive en condados que tienen niveles poco saludables de contaminación del aire.

Aquí le presentamos algunas maneras en las que puede ayudar a reducir la contaminación del aire:

► **Camine.** Si no tiene que ir muy lejos o si tiene tiempo para recorrer la distancia, usar los pies es una gran alternativa a conducir.



► **Ande en bicicleta.** No requiere combustible fósil para ir del punto A al punto B. Es una alternativa saludable para usted y el medio ambiente, además de ser divertida!

► **Comparta el vehículo.** Conozca a sus vecinos o colegas de trabajo al compartir el vehículo para ir y regresar del trabajo solo una vez por semana.

► **Use el transporte público.** Los autobuses, trenes, servicios de enlace y trenes subterráneos pueden llevar más gente que ya va en la misma dirección, lo cual ahorra el consumo de combustible y le brinda la oportunidad de leer un libro o tomar una siesta durante el trayecto.

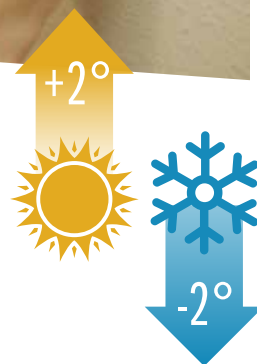


Ajuste el termostato

La electricidad de la cual depende todos los días proviene muy probablemente de la quema de combustible fósil. Es la quema de carbón, petróleo o gas natural lo que le permite encender la luz, encender el televisor o conectar el encrespador de cabello. Toda esta quema no se produce sin consecuencias para el medio ambiente.

¿Sabía usted que el 45% del consumo de energía en su hogar proviene de la calefacción y el aire acondicionado? Programe o reduzca manualmente el termostato dos grados en el invierno y aumentelo dos grados en el verano para reducir costos de energía.

¿Otra manera en la que se consume mucha energía en la casa? El agua caliente. Para conservar energía, use los productos *EcoSense*® para lavar la ropa con agua fría. Están formulados para limpiar y dar brillo a la ropa en todas las temperaturas, incluso la fría. Tan solo estos dos cambios pequeños pueden reducir en un 15% la energía que consume. Además, **puede ahorrar hasta \$200 y verlos reflejados en su factura de electricidad!**



Además de ajustar la temperatura en la casa, puede ahorrar energía si apaga las luces cuando sale de una habitación, lava la ropa con agua fría en lugar de agua caliente y desconecta los aparatos electrodomésticos y electrónicos cuando no los está usando.

2013 2023 2033 2043 2053 2063

Dentro de 50 años

si todos los hogares de EE. UU. tomaran estos cuatro pasos, evitaríamos...

4,400,000,000

libras de basura en los tiraderos



12,700,000,000

barriles de petróleo



30,300,000,000

árboles talados



8,400,000,000,000

kilovatio-horas de electricidad



13,200,000,000,000

libras de gases de invernadero



Únase a nosotros para marcar la diferencia



Conocer todos los factores que afectan negativamente nuestro medio ambiente puede hacer que el deseo de hacer algo al respecto nos parezca un poco desalentador. Sin embargo, uno no escala una montaña con un solo paso. Hay que dar una serie de pasos pequeños para llegar a la cima.

Lo mismo sucede cuando uno empieza a volverse más ecológico. Los pequeños pasos se convierten en grandes. Al tomar la iniciativa e informarse sobre los problemas y buscar maneras sencillas de implementar ciertos cambios, puede ayudar a su familia, amigos y colegas de trabajo a darse cuenta de lo fácil y económico que puede ser un estilo de vida “ecológico”.

Mientras más gente haga estos cambios, mayor será el impacto general. Forme un equipo con Melaleuca hoy mismo.



Cuestionario sobre su **impacto** en el medio ambiente



El primer paso para mejorar el medio ambiente es saber cuál es su impacto.



Esta es su oportunidad de darse un puntaje en cada una de las cuatro áreas de impacto (agua, energía, calidad del aire y desechos). Evalúe honestamente la frecuencia con la que su comportamiento actual corresponde a la descripción.

Después de haber terminado, sume la cantidad de marcas de verificación que ha hecho en las columnas roja, amarilla y verde y sume luego esos totales al puntaje de su impacto al final de la encuesta. Esto le dará una idea clara de las áreas en las que puede mejorar y dónde está avanzando en su meta de proteger el medio ambiente. Haga planes para cambiar unas cuantas cosas en su rutina diaria y revise con regularidad este cuestionario para saber cuánto ha avanzado.

Si todos hacemos unos pocos cambios sencillos, podríamos tener un gran impacto en nuestro mundo para las generaciones futuras.

agua

Proteja el agua

Mi comportamiento	Nunca/ Rara vez	Algunas veces	Por lo general/ Siempre	Impacto en el medio ambiente
Compro productos de limpieza biodegradables o no tóxicos.				Mantener los cursos de agua sanos significa ser consciente de lo que tira por el desagüe.
Inmediatamente reparo todos los grifos e inodoros que gotean.				Un inodoro que gotea puede desperdiciar hasta 200 galones de agua al día.
Cuando lavo la ropa utilizo el nivel de agua que corresponde a la cantidad de ropa.				Tan solo la lavadora consume el 21.7% del agua que se usa en la casa.
Me deshago apropiadamente de los materiales peligrosos, tales como pintura, aceite de motor usado y otros productos químicos para el hogar.				Los materiales peligrosos que se tiran por el desagüe terminan finalmente en nuestros sistemas de agua.
Tomo duchas de 9 minutos o menos.				Reducir el tiempo de la ducha en un minuto puede ahorrar hasta 150 galones de agua al mes.

energía

Conserve energía

Mi comportamiento	Nunca/ Rara vez	Algunas veces	Por lo general/ Siempre	Impacto en el medio ambiente
Apago las luces cuando no hay nadie en la habitación.				Podría ahorrar entre el 10% y el 20% de electricidad total en la casa. Cada bombilla de 60 vatios requiere 0.06 kilovatios de electricidad por hora.
Lavo la ropa con agua fría.				El 90% de la energía que se usa al lavar una tanda de ropa se usa para calentar el agua.
Cuelgo la ropa para secarla.				Después del refrigerador, la secadora es el electrodoméstico más grande que usa electricidad. La energía necesaria para usar una secadora cuesta más de 1,800 dólares durante su vida útil.
Cada vez que puedo, uso bombillas de baja potencia que ahorran energía.				Las bombillas que conservan energía usan considerablemente menos electricidad que las bombillas incandescentes normales.
Desconecto los aparatos que uso raramente o uso contactos múltiples para apagarlos.				El 75% de la energía que usan los electrodomésticos y aparatos electrónicos se usa cuando no se están utilizando.

calidad del aire

Mejore la calidad del aire

Mi comportamiento	Nunca/ Rara vez	Algunas veces	Por lo general/ Siempre	Impacto en el medio ambiente
Camino con frecuencia o uso la bicicleta para trasladarme en lugar de conducir.				Cada galón de gasolina que no se usa evita la emisión de 22 libras de monóxido de carbono.
Comparto el vehículo o uso el transporte público.				Las emisiones de los vehículos contribuyen a aproximadamente el 60% de todas las emisiones de monóxido de carbono en el país.
Uso productos de limpieza que no producen vapores perjudiciales.				La contaminación en espacios cerrados es por lo general de 2 a 5 veces peor que al aire libre.
Guardo todos los productos químicos peligrosos fuera de la casa.				La calidad del aire en espacios cerrados es uno de los cinco riesgos principales a la salud pública, según la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos.
Uso productos que no contienen cloro, amoníaco ni otros químicos cáusticos.				El 75% de los estadounidenses viven con alguien que sufre de asma, alergias u otras enfermedades respiratorias.

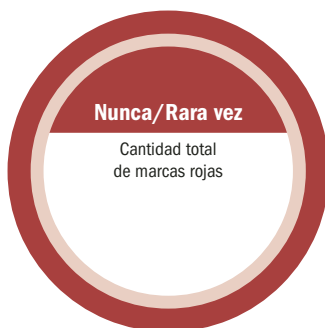
desechos

Reduzca los desechos

Mi comportamiento	Nunca/ Rara vez	Algunas veces	Por lo general/ Siempre	Impacto en el medio ambiente
Uso vasos o copas reutilizables cada vez que es posible.				En EE. UU. se usan 1,500 botellas plásticas de agua cada segundo.
Llevo mis bolsas (u otros contenedores) al supermercado.				Los estadounidenses usan cada año aproximadamente mil millones de bolsas plásticas para las compras, creando así 300,000 toneladas de desechos en los basureros.
Compro productos concentrados.				En EE. UU. se tiran a la basura 50 millones de botellas plásticas todos los días.
Reciclo el aluminio, papel, vidrio y plástico.				Por cada libra de basura que usted recicla, ahorra energía y reduce en una libra las emisiones de CO ₂ . Hacer productos con los materiales reciclados también ahorra materias primas.
Reutilizo, dono o reciclo la ropa o los artículos para el hogar en lugar de tirarlos a la basura.				La cantidad de artículos que se desechan en EE. UU. se ha más que duplicado en los últimos 50 años.

El puntaje de su impacto

Es hora de tomar medidas



Muy bien, le quedan ciertas cosas por hacer. No es difícil cambiar a un estilo de vida más ecológico; solo se necesita concienciación y esfuerzo constante. Hoy es el día en el que puede empezar a vivir más ecológicamente.

Aún se puede mejorar



Todo el potencial de estos pasos sencillos se ve cuando los implementa todos los días, no solo algunas veces. Sabe lo que tiene que hacer. Lo hace... algunas veces. Empiece ahora a establecer mejores hábitos y cambie de *algunas veces a siempre*.

Está dando el ejemplo



¡Felicitaciones! Está poniendo de su parte para tener un planeta más limpio y más sano. Está haciendo de su hogar y el mundo un mejor lugar para sus hijos y las futuras generaciones.

¿Y ahora qué?



Siga los cuatro pasos sencillos que se describen en esta guía. Después revise el cuestionario sobre su impacto e identifique maneras adicionales en las que puede mejorar.

Luego ponga su plan en acción.

“Tenemos la responsabilidad de cuidar a nuestro planeta. Es nuestro único hogar”.

—EL DALAI LAMA

Un mundo limpio

Pasos sencillos para
tener un planeta
SALUDABLE //

MelaPower® 6x



Sol-U-Guard Botanical®



Diamond Brite®



NO HAY NADA COMO UN AMBIENTE LIMPIO.

**Cuando la ropa, la vajilla, el baño y el piso
están limpios, el hogar es un lugar más
saludable. Lo mismo sucede con el planeta.**

**Un mundo en el que el agua y el aire
están limpios es mejor para todos.**

Melaleuca está haciendo posible que cada vez más familias vivan en un entorno limpio al proveer productos de origen natural más seguros y eficaces. Sin cloro. Sin amoníaco. Sin químicos cáusticos. Solo productos concentrados que ayudan a tener un hogar limpio y saludable, a la vez que reducen los desechos y contrarrestan el impacto ambiental. Justos estamos marcando la diferencia.